



Workshops

Plantaardig koken in De Pelgrim



Vegan lifestyle is foodtrend 2018! Steeds meer studenten, jonge gezinnen, maar ook ouderen kiezen bewust voor een gezonde levensstijl, eerlijker

wereldvoedselverdeling, behoud van de aarde, met hart en verstand voor dierenwelzijn. Vegan Church als samenwerkingspartner van De Pelgrim maakt deze keuze haalbaar en praktisch door interactieve kookworkshops aan te bieden. Ook dit jaar wordt er in een groep van maximaal 12 deelnemers samen een feestelijk biologisch viergangendiner gekookt en gegeten. Tijdens de workshop en de maaltijd is er voldoende ruimte en tijd voor ontmoeting, uitwisseling van recepten plus bereidingswijzen en het geloofsgesprek. Heb je ook zin om (nader) kennis te maken met de wonderbaarlijke rijkdom van de plantaardige keuken, mede in relatie tot Gods liefde voor al wat leeft? Doe dan mee met onze verrassende workshops.

Plaats: 't Centrum
Data: 21 sept, 9 nov, 9 mrt, 15 juni
Tijd: 17.30 uur, inloop vanaf 17.00 uur
Info: Anja Hermanus-Schröder
E ANJA@VEGANCHURCH.NL
Aanmelden: **W** WWW.VEGANCHURCH.NL/WINKEL
Kosten: € 25, incl. receptenboekje



Schilderend mediteren

Opnieuw proberen we kunst en geloof samen te brengen in een creatieve workshop. Een innerlijke ontdekkingstocht voor jezelf als je probeert te luisteren naar je gevoel. Een bewustwordingsproces.

Teksten en beelden kunnen je daarbij helpen. Verlangen, onrust, verdriet, woede, liefde, alles wat daarbij aan bod kan komen wordt geschilderd in een veilige en geruststellende omgeving. Het is goed zoals het is: jezelf ontdekken door te schilderen en bezig te zijn met je gevoelens en verlangens. De workshop staat onder leiding van Ellen Vermeulen en Hans van der Bilt.

Plaats: De Wijngaard
Datum: 9 feb
Tijd: 14.00 uur
Kosten: € 15, incl. koffie/thee en materialen
Info en opgave: Hans van der Bilt **T** 3612022
E HLVDBILT@ZIGGO.NL

Symbolisch bloemschikken

Bloemschikken is een inspirerende manier om met geloven en bijbelse verhalen om te gaan. Het gaat om expressie door middel van symbolisch gebruikte bloemen, planten, lijnen, kleuren en andere materialen. Ieder werkt op zijn eigen niveau; zowel beginners als gevorderden kunnen meedoen. Er worden thema's genoemd maar je mag altijd zelf een thema kiezen. Het is de bedoeling dat je zelf een schaal, bloemen, groen, oase en materiaal zoals ijzerdraad en dergelijke meeneemt. Het onderwerp voor 26 september is het thema van de Vredesweek: 'Generaties voor vrede'. Het thema voor de overige data spreken wij met elkaar af.

Plaats: De Oase
Data: 26 sept, 21 nov, 20 feb en 10 april
Tijd: 19.30 uur
Kosten: € 3,50 per avond incl. koffie en thee
Info en aanmelden: Irene Guijt **T** 3315292 **E** IRENEGUIJT@CASEMA.NL en Marja van Andel **T** 3214492 **E** ANDEL40@ZONNET.NL

